



Бюджетное учреждение Вологодской области  
«Областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной  
помощи»  
(БУ ВО «Областной центр ППМСП»)

## **О психологической безопасности детей в организациях отдыха и оздоровления**

**Соболева Мария Евгеньевна,  
директор БУ ВО «Областной центр ППМСП»**



**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Коленевская, 114, г. Вологда, 160012

телефон: (8172) 23-01-00  
Телефакс: (8172) 23-01-06  
e-mail: EDU@depobr.gov35.ru;  
edu@edu35.ru;  
http://depobr.gov35.ru

16.07.2025 №ИХ.20-8494/25

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
О направлении методических  
рекомендаций

Руководителям органов местного  
самоуправления муниципальных  
округов, городских округов  
области, осуществляющих  
управление в сфере образования

руководителям образовательных  
организаций, подведомственных  
Министерству образования  
области (по списку)

## Методические рекомендации по психолого-педагогической поддержке несовершеннолетних, испытывающих трудности в адаптации в организациях отдыха и оздоровления

*Письмо Министерства образования области от 16.07.2025  
№ИХ.20-8494/25*

Уважаемые коллеги!

Информируем, что с целью оценки состояния детей в период пребывания в организациях отдыха и оздоровления (далее – лагерь) в текущем году в регионе создан чат-бот ДругБотВЛагере35.

Сообщения детей позволяют вести мониторинг эффективности образовательных программ лагерей, качества предоставляемых услуг и мероприятий, эмоционального климата в детских коллективах.

В рамках мониторинга выявлены ситуации, требующие помощи и поддержки детей со стороны педагогических коллективов лагерей.

С учетом изложенного, специалистами БУ ВО «Областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» по поручению Министерства образования области подготовлены методические рекомендации по психолого-педагогической поддержке несовершеннолетних, испытывающих трудности в адаптации в организациях отдыха и оздоровления детей (прилагаются) (далее – методические рекомендации).

Методические рекомендации адресованы педагогам, работающим с детьми в условиях временного пребывания вне семьи.

Напоминаем, что методическую поддержку лагерей в вопросах адаптации несовершеннолетних к условиям лагеря, сплочения детских коллективов и нормализации психологического климата осуществляют:

региональные центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи по заявкам образовательных организаций (по территориальному признаку);

главный внештатный педагог-психолог в системе образования Вологодской области, заместитель директора по организационно-педагогической работе БУ ВО «Областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Загоскина Татьяна Викторовна





## Задачи:

- выявить уровень владения профессиональными компетенциями, необходимыми для эффективной работы с детьми в условиях детского лагеря;
- определить области, нуждающиеся в дополнительном изучении или повышении профессиональной компетентности

## 5 блоков (30 вопросов)

- ✓ Возрастные и психологические особенности детей
- ✓ Адаптация детей в период пребывания в лагере
- ✓ Возможные проблемы и трудности пребывания детей в лагере
- ✓ Групповая динамика (этапы формирования временного детского коллектива)
- ✓ Помощь и поддержка детям в типичных сложных ситуациях

### Тест для педагогов организаций отдыха и оздоровления детей

Уважаемые коллеги!

Работа педагога с детьми и подростками в условиях организации отдыха и оздоровления предъявляет особые требования к профессиональным компетенциям специалиста.

Тестирование позволит Вам:

- выявить уровень владения профессиональными компетенциями, необходимыми для эффективной работы с детьми в условиях детского лагеря;
- определить области, нуждающиеся в дополнительном изучении или повышении профессиональной компетентности.

\* Укажите фамилию, имя, отчество





- ✓ Замечать поведенческие маркеры
- ✓ НЕ игнорировать тревожные высказывания
- ✓ НЕ замалчивать конфликты, а работать с ними
- ✓ НЕ высмеивать детей, а направлять к специалисту
- ✓ Фиксировать и передавать информацию по регламенту



## МАРКЕРЫ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩИЕ О ВОЗМОЖНЫХ РИСКАХ

- Повышенная раздражительность, замкнутость, агрессия
- Резкое отчуждение, изоляция
- Фиксация на теме насильственных действий
- Открытые угрозы причинения вреда другим детям, педагогам
- Высказывания о бессмысленности жизни
- Нарушения аппетита, сна
- Повышенная тревога и страхи
- Следы самоповреждений



- Хочешь рассказать о лагере?
- Захотелось поделиться своими впечатлениями?
- Нужен совет или поддержка?

ПИШИ:

[https://max.ru/friend\\_vlogda\\_bot](https://max.ru/friend_vlogda_bot)



**8 800 2000 122**  
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**  
**ТЕЛЕФОН**  
**ДОВЕРИЯ**  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

**БУ ВО «Областной центр ППМСП»**

**(8172) 53-03-70** (регистратура)

**(8172)51-38-28** (антикризисное подразделение)  
centre@ocpp35.ru

**БУ ВО «Череповецкий центр ППМСП»**

**(8202) 57-10-70** (регистратура)

gouccpmss@yandex.ru

**БУ ВО «Тотемский центр ППМСП»**

**(81739) 2-15-17**

gutzpmss@yandex.ru

**БУ ВО «Великоустюгский центр ППМСП»**

**(81739) 2-15-17**

gutzpmss@yandex.ru



Бюджетное учреждение Вологодской области  
«Областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

(БУ ВО «Областной центр ППМСП»)



160002, г. Вологда, Поселковый пер., д. 3  
**(8172) 53-03-70** (регистратура)  
**(8172) 51-76-14** (т/ф), **(8172) 51-38-28** (т/ф)  
centre@ocpp35.ru

---

<http://ocpp35.ru>  
<https://podderjkasemei35.ru>  
<https://max.ru/pmccforkids>  
<http://vk.com/pmccforkids>  
[https://vk.com/mo\\_pmcc](https://vk.com/mo_pmcc)

---

**122**

(«горячая линия» по вопросам буллинга  
и других видов давления )

**круглосуточно**

**8-900-553-40-22**

(«горячая линия» по вопросам соблюдения прав  
детей с ОВЗ и инвалидностью на получение  
образования)

**вт., чт. с 9.00 до 12.00**